

フード・マイスターだより



連日の暑い日が続いています。いかがお過ごしでしょうか。

これから夏本番にかけてさらに気温や湿度が高くなり、体調を崩しやすくなるので、日頃からバランスの良い食事・睡眠・運動を心がけましょう。

また、食中毒も発生しやすい時期なので、お届けしたお弁当はなるべく早く召し上がるか、保管する場合はすぐに冷蔵庫へお願いいたします。



10日（金） 焼き鳥の日 【焼き鳥】

22日（水） デザートの日 【水ようかん】

30日（木） 食紀行 【長野県】

今月はお盆休みがあります。日程のお間違えのないようご確認ください。

- ・ 12日（日） **通常休み** ・ 13日（月）、14日（火） **お盆休み**
- ・ 15日（水）～ 通常通り配達をします。